

IL NOSTRO

# M E N U

**dal 11 al 15 giugno**

**Le nostre  
crudità:**  
Carote,  
cetrioli,  
finocchi,  
lattuga,  
pomodori

**LUNEDI 11**

Pasta fredda alla caprese  
Penne all'arrabbiata  
Zuppa di verdure  
Bocconcini di tacchino con carote  
Arista alla pizzaiola con pom. fresc  
Scamorza grigliata  
Spinaci al pomodoro  
Carote al vapore  
Lenticchie all'olio

**MARTEDI 12**

Pasta cacio e pepe  
Pennette al salmone  
Riso e piselli  
  
Filetto di baccalà all'acqua pazza  
Pollo arrosto  
Crostino di zucchine e mozzarella  
Cavolfiori ripassati  
Insalata russa al vapore  
Ceci all'olio

**MERCOLEDI 13**

Pasta all'amatriciana  
Insalata di riso  
Zuppa di farro  
Scaloppine al vino bianco  
Insalata di pollo con verdure  
Nidi di spinaci uova e parmigiano  
Bieta al limone - Fagiolini al  
pomodoro  
Patate arrosto

**GIOVEDI 14**

Gnocchi pomodoro e basilico  
Insalata di orzo vegetariana  
Pasta e ceci  
Polpette agli agrumi  
Lonza scottata ai ferri  
Sformato di patate alla napoletana  
Cavolini di Bruxelles  
Cicoria all'agro  
Fagioli e carote

**VENERDI 15**

Spaghetti aglio, olio e peperoncino  
Pennette alla puttanesca  
Passato di verdure  
  
Croccole di merluzzo con spinaci  
Roast-beef rucola e pomodori  
Hamburger di patate al salmone  
Tris di verdure  
Pomodori arrosto  
Patate fritte

