



Consiglio Nazionale delle Ricerche

UFFICIO PREVENZIONE E PROTEZIONE

Roma, 20 settembre 2013

Renzo Simonetti
Responsabile Area della Ricerca Roma I

p.c. Rappresentati dei Lavoratori per la
Sicurezza del CNR di Roma

Loro sedi

AMMCNT - CNR - Amministrazione Cen	
Tit:	Ci: F:
N. 0055984	23/09/2013



RIF. N° 0807 - Pos. 321

Oggetto: Trasmissione opuscolo sui comportamenti da tenere in caso di terremoto.

Facendo seguito a quanto stabilito nella riunione presso l'Area sui problemi della gestione delle emergenze, si trasmette in allegato la brochure in oggetto, preparata dall'Arch. Silvana Pirelli di quest'ufficio, da utilizzare per il personale e gli ospiti dell'area.

È in corso di preparazione altro materiale di informazione e l'organizzazione di una prova di evacuazione.

Con i migliori saluti

Il Direttore

Dott. Gianluca Sotis



PROTEGGITI



ABBASSATI A TERRA, RIPARATI SOTTO UNA SCRIVANIA O UN TAVOLO E ASPETTA



CERCA RIPARO NEL VANO DI UNA PORTA INSERITA IN UN MURO PORTANTE O SOTTO UNA TRAVE



SE SEI ALL'APERTO, ALLONTANATI DA EDIFICI, ALBERI, LAMPIONI. ANCHE DA IMPIANTI INDUSTRIALI E LINEE ELETTRICHE



NON CORRERE



NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE



CONSIGLIO NAZIONALE DELLE RICERCHE

AREA DI RICERCA DI MONTELIBRETTI

COMPORTEMENTI IN CASO DI TERREMOTO

COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO



Un'improvvisa vibrazione del terreno prodotta da una brusca liberazione di energia e tale energia si propaga in tutte le direzioni sotto forma di onde

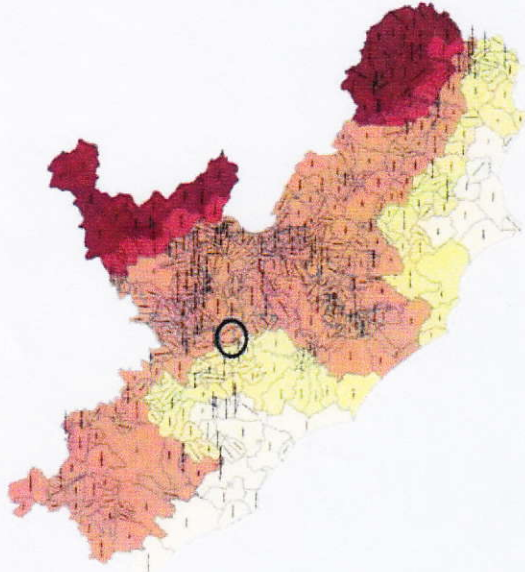
NUMERI TELEFONICI UTILI



A cura di
arch. Silvana Pirelli (UPP-CNR)

Pericolosità sismica del Comune di Montelibretti

Il comune di Montelibretti è classificato "zona sismica categoria 2B" (zona con pericolosità sismica media dove possono verificarsi terremoti abbastanza forti. La sottozona 2B indica un valore di $ag < 0.20g$, dove ag rappresenta l'indice di accelerazione con probabilità di superamento pari al 10% in 50 anni).



- Zona Sismica 1
- Zona Sismica 2A
- Zona Sismica 2B
- Zona Sismica 3A
- Zona Sismica 3B

Rischio sismico

Il rischio, che è la stima del danno atteso come conseguenza dei terremoti, si basa sulla combinazione della pericolosità dell'area, della vulnerabilità degli edifici (che danneggiandosi possono determinare vittime e feriti) e dell'esposizione (la presenza di persone e cose che potrebbero essere danneggiate). Non è possibile influire sulla pericolosità. Il fattore principale su cui si può intervenire resta la vulnerabilità degli edifici: essa dipende dalle caratteristiche costruttive, dal grado di manutenzione e dai successivi interventi. Altrettanto importante è la capacità di risposta delle persone: impariamo ad affrontare le situazioni di emergenza con calma e responsabilità.

Fonte: Nuova classificazione sismica della Regione Lazio 2009 - ENEA

Prima del terremoto

- ❖ Informati sul livello di pericolosità sismica del comune in cui risiedi e lavori.
- ❖ Fissa alle pareti scaffali, librerie e altri mobili alti; appendi quadri e specchi con ganci chiusi.
- ❖ Evita di tenere gli oggetti pesanti su mensole e scaffali particolarmente alti.
- ❖ Impara dove sono la cassetta di pronto soccorso, una torcia elettrica, un estintore.
- ❖ Impara dove si trovano e come si chiudono i rubinetti generali di gas, acqua e energia elettrica, tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto.
- ❖ Segui le istruzioni riportate sul piano di emergenza.

Durante il terremoto

- ❖ **Mantieni la calma** ed evita di precipitarti disordinatamente all'esterno dei locali di lavoro.
- ❖ Se sei in luogo chiuso **cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante** (quelli più spessi) o **sotto una trave. Riparati sotto un tavolo.** E' pericoloso stare vicino ai mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso.
- ❖ **Interrompi tutte le attività in corso**, mettendo, se possibile, in condizioni di sicurezza le apparecchiature, macchine e/o impianti.
- ❖ **Chiudi il rubinetto generale del gas** di rete ed in laboratorio chiudi le valvole dei gas tecnici.
- ❖ **Abbandona ordinatamente il fabbricato** e, seguendo le vie di fuga segnalate, recati presso il "luogo sicuro" (vedi planimetria).
- ❖ **Non precipitarti verso le scale** e non usare l'ascensore. Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire.
- ❖ Se sei all'aperto, **allontanati da edifici, alberi, lampioni**: potresti essere colpito da vasi, tegole e altri materiali che cadono. Stai lontano da **impianti industriali e linee elettriche** per evitare che si verifichino incidenti.

- ❖ Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le **aree di attesa individuate dal piano di emergenza**. Bisogna evitare di avvicinarsi ai pericoli.

Al termine del terremoto

- ❖ Assicurati dello stato di salute delle persone attorno a te.
- ❖ Verifica che non vi siano persone ferite o che all'interno del fabbricato non siano rimaste persone bloccate; in caso contrario fai richiedere dal coordinatore dell'emergenza dell'edificio o dal suo sostituto l'intervento ai numeri utili di emergenza, in caso di pericolo immediato riguardante la salute del personale chiamare prontamente il 118.

- ❖ Non cercare di muovere persone ferite gravemente. Potresti aggravare le loro condizioni.
- ❖ Esci con prudenza indossando sempre le scarpe, perché in strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci.
- ❖ Limita, per quanto possibile, l'uso del telefono e anche dell'auto per evitare di intralciare il passaggio dei mezzi di soccorso.
- ❖ Fai eseguire, da personale competente e prima di riprendere l'attività lavorativa, ispezioni tese alla verifica di lesioni alle strutture, alle apparecchiature e ai quadri e linee di distribuzione dell'energia elettrica, principi d'incendio, di fughe di gas, di sversamento di liquidi pericolosi e di carichi instabili.

Punto di raccolta

LEGENDA

Ed	Istituto
1	IR.S.A.
2	IG.A.G.
3	IG.A.G.
4	LSMN-IBAF.
5	ITIA-ISC-ITLB
6	LSMA.-Sala conference
7	Foresteria
8	Mensa-Biblioteca
9	LSMN-Servizio retl
10	LSMN
11	LSMN-ISM
12	Officina-ITIA-IMC
13	Centrale termica
14	ITIA-IMC
15	LMIP-ISC-IBB
16	IMC
17	IBAF (Micoteca)
18	IBBA
19	ITABC
20	ITIA
21	SPP-IC
22	Cristallografia
23	LMC-Magazzino-S.C.
24	IC-IBAF
25	Archivio patrimonio
26	ITIA Stazione meteo
27	Centrale idrica
28	Depuratore
29	Sottostazione Enel
P	PORTINERIA

